Actividad 2.2

TALLER CUESTIONARIO ESTILOS DE COMUNICACIÓN ASERTIVA

Nombres y Apellidos: Ana Ucaño - Mario Carvajal - Victor Lópe
Oscar Quiceno - Juan Mesa - Mauricio Gómez, Antonio Castaño

A continuación, encontraras un cuestionario con una serie de preguntas con múltiples respuestas, se pide seleccionar la correcta basados en el tema expuesto en clase.

1. **Es una forma de expresión consciente, congruente, clara, directa y equilibrada**

a. Asertividad ✓
b. Comunicación Interpersonal

2. **Una persona asertiva es tolerante y respetuosa, acepta sus errores, propone soluciones factibles sin ira, es segura de sí misma, negocia con los demás**

a. Falso
b. Verdadero ✓

3. **Son Estilos básicos de la Comunicación**

a. Pasivo, Agresivo, Asertivo ✓
b. Amable, enojón, triste

4. **¿Cuál es el estilo adecuado para practicar con mayor frecuencia?**

a. Pasivo
b. Asertivo ✓
c. Agresivo

5. **Siempre utilizamos el mismo estilo de comunicación**

a. Falso ✓
b. Verdadero

SENA

Práctica y retroalimentación del taller.

En este apartado se pretende evaluar y retroalimentar los conceptos adquiridos en la actividad anterior, por lo tanto se les presentará una hoja con diferentes situaciones, en las que deben distinguir los distintos estilos de comunicación, así:

Califique, por favor, la conducta de la persona A, en las escenas que describimos a continuación, de agresiva, pasiva o asertiva.

Escena	Asertivo	Pasivo	Agresivo
A: ¿Es eso que veo, otro golpe en el carro?			X
B: ¡Mira, acabo de llegar a casa, he tenido un día horrible y no quiero volver a hablar más del asunto porhoy!		X	
A: ¡A mí me importa hablar de ello y vamos a hacerlo ahora mismo!	X		
B: ¡Ten un poco de consideración!			X
A: ¡Vamos a decidir ahora quién va a pagar los gastosdel arreglo, cuándo y dónde!			X
B: ¡Ya me encargaré yo, pero ahora déjame solo, por amor del cielo!		X	
A: Me dejaste toda la noche solo en la fiesta... Me sentí completamente abandonado.		X	
(B) Fuiste el último en llegar a la fiesta.		X	
A: No conocía a nadie; lo menos que podrías haberhecho era presentarme a tus amigos.		X	
(B) Oye, eres mayorcito y puedes cuidarte solo. Estoycansado de que siempre tengan que cuidar de ti.			X
A: Y yo estoy cansado de tu falta de consideración (B) Está bien, la próxima vez me pegaré a ti como si fuera un chicle.		X	X

Escaneado con CamScanner